



Varpaisjärven Vireen yleisurheiluharjoitukset
Varpaisjärven liikuntahallilla kaudella 2023-2024
viikosta 40 alkaen:

Maanantaisin klo 15-17. Ikä 11v+

→erikseen ilmoitettuina ajankohtina,
ohjaajat Jaana ja Liisa

Maanantaisin klo 18-19.30. Ikä 7-10v

→Ohjaajina Helmi, Elina

Keskiviikkoisin klo 18-19.30. Ikä 11v +

→Ohjaajina Irina, Jere, Jasmin

Torstaisin klo 17.30-18.30. Ikä 4-6v

→Ohjaajina Sanni, Helmi

Lauantaisin klo 14-15.30

→erikseen ilmoitettuina ajankohtina, vaihtuva ohjaaja

Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet lapset ja nuoret. Yleisurheiluharkkoihin ei vaadita aiempaa kokemus- tai lajitaustaa. Ei erillistä ilmoittautumista!

Mitä tarvitset mukaan?

Normaali sisäliikuntavarustus, vesipullo,
sisäpelikengät tai tossut (avojaloin
harjoittelemine onnistuu myös!)

+ iloinen, reipas mieli 😊