

INFO JUOKSIJOILLE

Lämpimästi tervetuloa Varpaisjärven yöjuoksuun!

SÄÄNNÖT

Puolimaratonilla noudatetaan Suomen Urheiluliiton säännöstöä, aikaraja 4h.

Jos urheilija keskeyttää, tulee keskeyttäneen kilpailijan numero ilmoittaa maalihenkilöstölle.

REITTI

½ maratonreitti on virallisesti mitattu 1.7.2019. ½maraton juostaan yhtenä edestakaisena lenkkinä Varpaisjärven kirkonkylältä Nilsiä suuntaan. Reitti merkattu kilometripilla.

Polkujuoksu on jyrkkäpiirteinen, kivikkoisia ylä- ja alamäkiä. Reitti on merkitty kokonaisuudessaan punaisella nauhalla, kylteillä ja liikenteenohjaajat ovat paikalla. Osittain reitti on kaksisuuntainen.

Reittikartat seuran nettisivuilla ja taululla kilpailun lähtöpaikalla.

ILMOITTAUTUMINEN JA JUOKSUNUMEROT

Sähköpostiin varpaisjarvenvire@outlook.com tai Varpaisjärvitalon yläkerrassa *Kauppatie 20 73200 Varpaisjärvi* klo 16.30 alkaen, viimeistään tuntia ennen lajin alkua. Maksu kortilla tai käteisellä. Juoksunumerot saa Varpaisjärvitalon yläkerran aulasta.

PYSÄKÖINTI JA VARUSTESÄILYTYS

Paikkoja kylän liikkeiden ja kirkon edustalla. Maantien varteen pysäköintiä tulee välttää. Pysäköinti kaikkialla maksutonta. Varusteiden säilytys Varpaisjärvitalolla. Toivomme, että turhaa autoliikennettä reitillä vältetään. Reitin varrelta löytyy pysäköintipaikkoja niin yleisölle kuin huoltajillekin.

SUIHKUT JA PUKUHUONEET →

Suihkut ja pukuhuoneet

ALAKOULUN SALIN PUKUHUONEET sisäänkäynti
Koivuniementieltä! 73200 Varpaisjärvi

TULOKSET

Tulokset löytyvät netistä sivuilta <http://varpaisjarvenvire.sporttisaitti.com> ja www.lapinlahti.fi linkki tuloksiin etusivulla.

ENSIAPU

Päivystyspiste kunnanviraston läheisyydessä. p. 0400 759 843.

Kiireellisessä tapauksessa ota yhteys hätänumeroon 112.

JUOMAPISTEET noin 3 km välein

1. Vanhantalon suora

- vesi ja urheilujuoma

2. Karjalaisen suora

- vesi ja urheilujuoma

3. Rönkönniemen tienhaara

- vesi ja urheilujuoma

4. Maali

- Tehosport juoma, vesi, mehu, urheilujuoma, banaania ja rusinaa