



VARPAISJÄRVEN YÖPUOLIMARATON 16.6.2017 klo 19:00



klo 19.00 Minimaraton
klo 20.00 Yökymppi,
klo 21.00 ½ maratonit

½ maraton M, M40, M50, M 60, M 70, N, N40, N50, N60, N 70
Yökymppi M, N, M/ N17 , M kuntokymppi, N kuntokymppi

Minimaraton T/P 7,9,11,13, ilmoittautuminen paikan päällä puoli tuntia ennen lähtöä (5€)

Osanottomaksut 9.6.2017 mennessä: 9.6.2017 jälkeen:

30€/½maraton
15€/yökymppi

40€ /½maraton
25€ /yökymppi

Osallistumismaksut: tilinumero FI 63 5501 0350 0702 42, viitteeksi oma nimi.
Tiedustelut/Lisätietoja : 040- 4883783, varpaisjarvenvire@outlook.com
<http://varpaisjarvenvire.sporttisaitti.com>

KILPAILUOHJEET

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan Suomen Urheiluliiton säännöstöä.

Reitti: ½ maraton on virallisesti mitattu. ½maraton juostaan yhtenä edestakaisena lenkinä Nilsin suuntaan. Reitti merkattu (3) kolmen kilometrin välein.
Lähtö ja maali : Kunnantalon edusta, Kauppatie 20, 73200 Varpaisjärvi

Saunat: **Miesten sauna ja pukuhuone Osuuspankin alakerrassa.**
Käynti Lapinlahdentien puolelta.

Naisten sauna ja pukuhuone on Paloasema,
Lapinlahdentie 7, Osuuspankista noin 400m kohti Lapinlahtea.

Palkinnot: Sarjoittain 3 parhaalle. **Aikataulu, Kymppit noin klo 21.30, ½maraton noin klo 23.00.**
Jokainen juoksija saa maaliin tultuaan Yömaraton mitalin.

Tulokset: Tulokset löytyvät netistä sivuilta
<http://varpaisjarvenvire.sporttisaitti.com>,
www.lapinlahti.fi, linkki etusivulla.

Keskeyttäminen: Jos urheilija keskeyttää, tulee keskeyttäneen kilpailijan numero ilmoittaa toimitsijoille.

Ensiapu: Päivystyspiste kunnanviraston läheisyydessä. p. 0400 759 843 .
Kiireellisessä tapauksessa ota yhteys hätänumeroon 112.

Huoltajille: **Toivomme, että huoltajat välttäisivät turhaa autoliikennettä reitillä.**
Reitin varrelta löytyy pysäköintipaikkoja niin yleisölle kuin huoltajillekin.
Maantien varteen pysäköintiä tulee välttää.

Juomapisteet ja niiden tarjonta: Järjestäjän huoltopisteitä kolmen (3) kilometrin välein.

1. Vanhantalon suora - vesi, mehu, urheilujuoma
2. Karjalaisenjärven suora - vesi, mehu, urheilujuoma
3. Rönkönniemen tienhaara - vesi, mehu, urheilujuoma, banaani ja rusina
4. Maali - vesi, mehu, urheilujuoma, banaani, rusina

TOIVOTAMME YÖLLISTÄ JUOKSUNAUTINTOA JA REHTIÄ KILPAILUA!

Varpaisjärven Vire ry ja Lapinlahden kunta